



I Wolfsburg

Der Ortsfrauenausschuss
lädt ein zum

INTERNATIONALEN FRAUENTAG

FREITAG, 12. MÄRZ 2021

18.00 UHR – 19.30 UHR

Anmeldung online unter:
anmeldung.igmetall-wob.de



Programm **#Superheldinnen**

MANUELA

RUKAVINA

– DIGITAL –



I Wolfsburg

FREITAG
12. MÄRZ
2021
18 UHR

**MANUELA
RUKAVINA**
— DIGITAL —

Liebe Kolleginnen, liebe Superheldinnen,

die Pandemie bestimmt in vielen Bereichen unseren Alltag. Für viele engagierte Frauen war es schon ohne Corona eine große Kraftanstrengung Leben, Beruf, Familie und Engagement unter einen Hut zu bringen. Corona macht auch deutlich: ohne die Frauen geht nichts. Sie halten den Laden am Laufen.

Jetzt nach einem Jahr Pandemie sieht man die Spuren: sehr viele Frauen unter Stress, die froh sind, wenn sie durch den Tag kommen. Das wirft im Jahr des 110. Internationalen Frauentags die Frage auf: wie können wir uns unter den aktuellen Bedingungen noch einbringen? Was bedeutet die jetzige Situation für die Chancengerechtigkeit von Frauen und Männern? Wie verhindern wir, dass wir in der Arbeitsteilung eine kräftige Rolle rückwärts machen?

In dem Impulsvortrag von Manuela Rukavina geht es um Selbstfürsorge im fordernden Alltag und wie man sich stärken kann. Konkret, pragmatisch und leicht umsetzbar. Darüber hinaus werden wir mit ihr die Herausforderungen für Frauen, für ihr Engagement, ihre politische Teilhabe und Wirkung diskutieren.

Zur Person:

Manuela Rukavina ist Coach, Moderatorin, Trainerin und Speakerin mit ganz eigenem Stil. Sie arbeitet mit sehr viel Humor, Power und dem Gefühl von Leichtigkeit. Seit vielen Jahren setzt sie sich sehr intensiv für die Chancengerechtigkeit und Gleichstellung von Männern und Frauen ein. Manuela Rukavina ist Trägerin des Bundesverdienstkreuz am Bande.

Weitere Infos und Anmeldeöglichkeit online unter: anmeldung.igmetall-wob.de

Vi.S.d.P.: Flavio Benites, Erster Bevollmächtigter, IG Metall Wolfsburg, Siegfried-Ehlers-Str. 2, 38440 Wolfsburg